



5

ENERGY GUIDE

วิธีการง่ายๆ ประหยัดพลังงาน ไฟฟ้าในที่ทำงาน

1



ขึ้น - ลงบันได 1 - 2 ชั้น
แทนการใช้ลิฟต์

2



ปิดพักหน้าจอคอมพิวเตอร์
เมื่อไม่ใช้งานเป็นเวลานาน

3



ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ
ให้เหมาะสมที่ 25°

4



ปิดเครื่องปรับอากาศ
นอกเวลาทำงาน และช่วงพักกลางวัน

5



ไม่เปิดไฟแสงสว่างทิ้งไว้ โดยไม่จำเป็น
ปิดดวงที่ไม่ใช้

